



# Menu 2024.6.16-30 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
17	月	鶏肉のからあげ 卵の花 とうもろこし オクラのみそ汁	鶏肉、しょうが、たまねぎ、片栗粉、サラダ油、おから、にんじん、板こんにゃく、乾しいたけ、さつま揚げ、こねぎ、しょうゆ、三温糖、とうもろこし、ネーブル、オクラ、油揚げ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 スナックスティック	スキムミルク ゴマ団子
18	火	 おにぎり フライドポテト メロン	豚肉のピカタ マカロニサラダ キャベツのスープ	 牛乳 白い風船	牛乳 マーブルクッキー
19	水	かぼちゃのオムレツ ほうれん草とひじきのサラダ バナナ もやしのスープ	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、卵、牛乳、トマトケチャップ、ほうれんそう、芽ひじき、しょうゆ、ツナ缶、ホールコーン缶、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、バナナ、もやし、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、中華だし、こまつな、ごま	牛乳 パイン缶	牛乳 プアマンケーキ
20	木	鮭の黄金焼き 貝たくさん白和え キウイ ごぼうのみそ汁	鮭、塩こしょう、麦みそ、マヨネーズ、卵黄、じゃがいも、ほうれんそう、にんじん、焼き竹輪、板付かまぼこ、ごま、木綿豆腐、麦みそ、三温糖、うすくちしょうゆ、キウイフルーツ、ごぼう、たまねぎ、わかめ、にんじん、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 バターロール	牛乳 ももゼリー
21	金	肉じゃが きゅうりとパプリカの酢の物 チーズ しいたけのみそ汁	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、グリーンピース、三温糖、しょうゆ、サラダ油、きゅうり、赤ピーマン、ちりめんじゃこ、にんじん、わかめ、酢、うすくちしょうゆ、ごま、プロセスチーズ、しいたけ、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 ビスケット	スキムミルク 黒糖パン
22	土	白身魚のピザ焼き 大根と赤ピーマンのサラダ ミニトマト 枝豆 豆腐ポバイスープ	白身魚、ピーマン、たまねぎ、しいたけ、とろけるチーズ、コンソメ、トマトケチャップ、サラダ油、だいこん、きゅうり、赤ピーマン、QP和風しょうゆごまドレッシング、ミニトマト、えだまめ、木綿豆腐、はるさめ、ほうれんそう、中華だし	牛乳 オレンジ	牛乳 りんごのスコーン
24	月	千草焼き 三色やさいのナムル パイン 油揚げのみそ汁	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、乾しいたけ、たけのこ、グリーンピース、卵、だし汁、料理酒、しょうゆ、みりん風調味料、サラダ油、ほうれんそう、もやし、きゅうり、にんじん、ごま、烏がらだし、うすくちしょうゆ、ごま油、三温糖、パインアップル、油揚げ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 ジャムサンド	スキムミルク やさいのおやき
25	火	鮭の香り揚げ 南瓜のサラダ とうもろこし 呉汁	鮭、料理酒、パン粉、卵、小麦粉、あおのり、サラダ油、かぼちゃ、さつまいも、いんげんまめ、ツナ缶、マヨネーズ、とうもろこし、豚肉、にんじん、だいこん、ささがきごぼう、さつまいも、だいず、板こんにゃく、煮干し、麦みそ、こねぎ	牛乳 バナナ	牛乳 おからクッキー
26	水	さつまいものチーズオムレツ けんちん煮 キウイ 人参のポタージュ	ツナ缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、とろけるチーズ、さつまいも、塩こしょう、卵、豆乳、牛乳、トマトケチャップ、豚肉、だいこん、しめじ、にんじん、木綿豆腐、三温糖、しょうゆ、グリーンピース、キウイフルーツ、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、バター(無塩)、コンソメ、パセリ	牛乳 かつばえびせん	牛乳 きなこクリームサンド
27	木	鶏肉のてり焼き じゃがいもの金平 オレンジ 春雨スープ	鶏肉、しょうゆ、三温糖、みりん風調味料、じゃがいも、ピーマン、にんじん、エリンギ、しらたき、ごま油、しょうゆ、ごま、ネーブル、はるさめ、たまねぎ、長ねぎ、にんじん、ロースハム、こまつな、中華だし	牛乳 白桃缶	牛乳 リッツチーズサンド
28	金	ピザ風春巻き ビーンズサラダ バナナ ほうれん草のみそ汁	春巻きの皮、じゃがいも、たまねぎ、ミックスベジタブル、とろけるチーズ、ピザソース、サラダ油、ビーンズミックス、えだまめ、芽ひじき、にんじん、きゅうり、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ、バナナ、ほうれんそう、しめじ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 アンパンマンせんべい	スキムミルク 黒ごまのヨーグルトケーキ
29	土	きつねうどん さつまいもの天ぷら ミニトマト	油揚げ、板付かまぼこ、わかめ、ほうれんそう、煮干し、かつお節、うすくちしょうゆ、うどん、こねぎ、さつまいも、天ぷら粉、サラダ油、ミニトマト	牛乳 キウイ	牛乳 スイカ

